

Dag Van Het Hart

Adem, cacao, zingen & zelfliefde

vrijdag 4 oktober

10.45 - 17.00

Adempraktijk Werkhoven

€120,-

Kom genieten van een dag van zelfzorg en verzachting in de Adempraktijk in Werkhoven. Geniet van Bewust Verbonden Ademsessies met Ragen, zingen en verstillen met Lizette, het toelaten van hartopenende energie met ceremoniële cacao, het voeden van jezelf met lekker eten..

..en het kiezen voor jezelf.



Met Ragen Wesselius en Lizette Nouwens